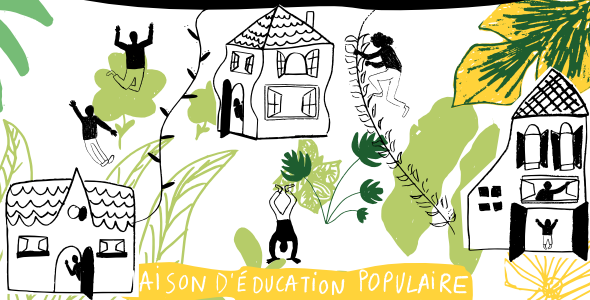


# VACANCES

PROGRAMME D'ACTIVITÉS DU 21 AU 31 OCTOBRE



MAISON D'ÉDUCATION POPULAIRE  
des Grésilles

## Informations

Toute activité :

- nécessite une adhésion à l'Essentiel-le de 4€
- se déroule soit à la Maison Castelnaud (■), à l'Espace York (■), à l'Espace Galilée (■) ou en Hors Les Murs (●) ;
- avec moins de 4 participants sera modifiée ou annulée.

### ► Pôle Jeunesse :

les activités proposées sont ouvertes aux adhérents de l'Essentiel-le, de **11 ans (ou entrée en 6<sup>e</sup>) à 25 ans**.  
**Les inscriptions se font auprès des animateurs.**

### ► Pôle ASC :

le pôle Animations Sociales et Culturelles est **TOUT PUBLIC**. Il propose des activités locales et des événements festifs adaptés à tous sur le quartier des Grésilles. Ce pôle est composé d'un café citoyen, appelé le « K-Wa » et de l'Espace Pluriel-le qui se situe à la Maison Castelnaud.

### ► Pôle Famille et intergénérationnel :

les activités familles proposées comprennent obligatoirement **un enfant et un accompagnant (parent, grand-parent, etc.)**. La restriction d'âge dépend des activités proposées. Et les **activités seniors** sont généralement sur inscription.

### ► Pôle APT :

les Activités Pour Tous sont également **TOUT PUBLIC** et se spécialisent dans les activités sportives et culturelles. Toutes ces activités sont détaillées dans la plaquette annuelle.

**Inscription à partir du lundi 14 octobre à 14h30**



## CONTACTS

### Maison Castelnaud et l'Espace Pluriel-le

11 rue Castelnaud, 21000 Dijon  
**Téléphone : 03 80 71 55 24**

### Espace York

33 boulevard des Martyrs  
de la Résistance, 21000 Dijon  
**Téléphone : 07 50 55 82 60**

### Espace Galilée

6 place Galilée, 21000 Dijon

**Mail : [contact@lessentiel-le.fr](mailto:contact@lessentiel-le.fr)**

**Site internet : [lessentiel-le.fr](http://lessentiel-le.fr)**

# Du 21 au 25 octobre

## LUNDI 21 OCTOBRE

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnaud (■) : **petit dèj'** et présentation de la semaine

## MARDI 22 OCTOBRE

- ▶ sortie à la journée dans Autunois (●) : **visite de château et animations**, sur inscription, dès 5 ans, 3€/adulte, 2€/enfant, rendez-vous à 8h30 et retour prévu à 18h
- ▶ de 14h30 à 17h, à l'Espace York (■) : **atelier créatif décoration d'Halloween**, à partir de 5 ans

## MERCREDI 23 OCTOBRE

- ▶ sortie cinéma (●) : Film « Sauvages »<sup>1</sup> suivi d'un échange autour du film, dès 5 ans, sur inscription, 2€/adulte, 1€/enfant, lieu et horaire à définir
- ▶ de 11h à 17h au lac Kir (●) : **sortie Pêche** le long du canal

## JEUDI 24 OCTOBRE

- ▶ de 14h à 18h (●) : **multi-sports**
- ▶ de 14h à 17h, à la Maison Castelnaud (■) : **atelier créatif autour de l'artisanat Penan<sup>2</sup> et initiation à la danse Penan**, dès 6 ans, sur inscription

## VENDREDI 25 OCTOBRE

- ▶ de 10h à 11h, à l'Espace York (■) : **atelier tout-petits**, pour les moins de 4 ans
- ▶ de 10h à 17h, à Genlis (●) : **tournoi inter-structure**, jeu de Tir
- ▶ de 18h à 19h30, Espace York (■) : **soirée jeux sur le thème d'Halloween**, sur inscription

- ▶ de 18h30 à 22h, à la Maison Castelnaud (■) : **soirée Halloween**

## DU MARDI 22 AU VENDREDI 25 OCTOBRE

- ▶ de 10h à 12h, à l'Espace Pluriel-le (■) : **projet bois**, création de mobiliers pour la salle jeunesse

## DU MERCREDI 23 AU VENDREDI 25 OCTOBRE

- ▶ de 10h à 12h au K-Wa (■) : **atelier Fresque participative**, inscription conseillée

## LUNDI 21 AU MERCREDI 23 OCTOBRE

- ▶ **Séjour Paris** (●), groupe constitué (jeunes impliqués sur des projets)

<sup>1</sup>Film d'animation sur le thème de la déforestation des forêts tropicales de Bornéo situé en Asie du Sud-Est.

<sup>2</sup>Le terme Penan ou Penan (ou encore la transcription Pnan) désigne une population de l'île de Bornéo.

# Du 28 au 31 octobre

## LUNDI 28 OCTOBRE

▶ de 10h à 12h à la Maison Castelnau  
(●) : **petit dèj'**  
et présentation de la semaine

▶ de 14h à 18h (●) : **tournoi Badminton et Ping-Pong**

## MARDI 29 OCTOBRE

▶ sortie à la journée (●) : **Nigloland**, dès 3 ans, sur inscription, 10€/adulte et 5€/enfant, rendez-vous à la Maison Castelnau à 7h30 et retour prévu à 20h

▶ de 14h30 à 17h, à l'Espace York (●) : **atelier créatif décoration d'Halloween**, dès 5 ans

## MERCREDI 30 ET JEUDI 31 OCTOBRE

▶ de 10h à 12h, à l'Espace Pluriel-le (●) : **projet Bois**, création de mobiliers pour la salle jeunesse



## MERCREDI 30 OCTOBRE

▶ de 11h à 15h à la Maison Castelnau  
(●) : **repas partagé**

▶ de 14h à 16h, à la Maison Castelnau  
(●) : atelier « **Mieux gérer sa consommation électrique, mieux gérer son budget** »

▶ de 14h30 à 17h30, à la médiathèque Champollion (●) : **Rendez-vous ludibibli « Lire et jouer dans le noir »**, dès 5 ans

## JEUDI 31 OCTOBRE

▶ de 9h à 18h, à Lyon (●) : **sortie Festival Peinture Fraîche**

▶ de 10h à 12h, à l'Espace Galilée (●) : **fabrication de bonbons**, dès 6 ans, sur inscription

▶ de 14h à 16h, à la Maison Castelnau  
(●) : atelier cuisine « **Goûter d'Halloween** », dès 3 ans, sur inscription, déguisement pour petits et grands conseillé





# LA JUNGLE IMAGINAIRE

selon les habitants  
des Grésilles

Illustrations des habitants  
en lien avec la délimitation  
des forêts tropicales, thème traité  
sur plusieurs activités de les vacances.