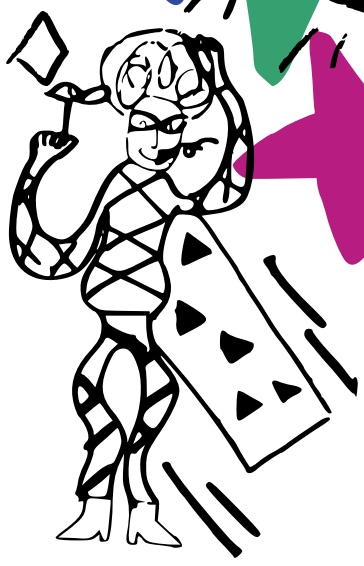
vacances d'hiver

DU 25 FÉVRIER AU 07 MARS



ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE

des Grésilles

Du 24 au 28 février

LUNDI 24 FÉVRIER

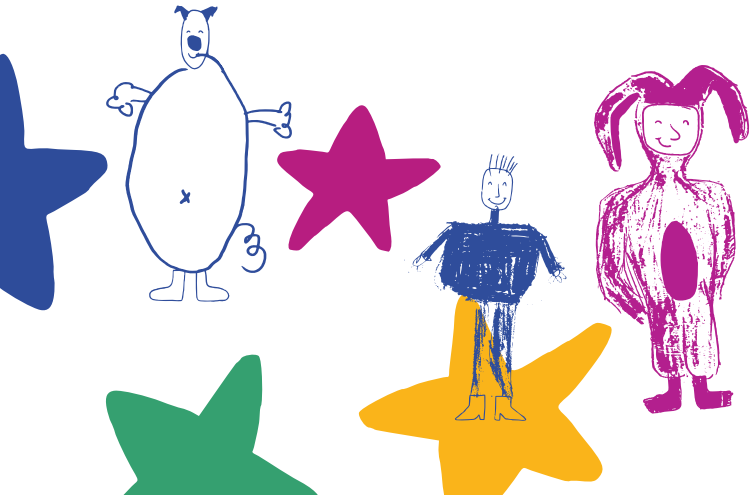
- de 10h à 12h, à la Maison Castelnau(▬) : **Petit dèj,** *présentation du programme hebdomadaire*
- de 14h à 17h , à la Maison Castelnau(▬) : **Agora Jeunes sur le thème « Grandir »**

DU 25 AU 28 FÉVRIER

- **Séjour à Métabief dans le Doubs** (●) *pour un groupe de jeunes investis à l'accueil jeunes et au sein du CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité), au programme : luge, raquettes, ski de fond, visites culturelles et nombreuses autres activités.*
- de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (▬) : **Accueil libre, atelier jardin, atelier Presse, atelier créatif**

MARDI 25 FÉVRIER

- après-midi, au théâtre des Feuillants(●) : **Sortie au festival « À pas Contés »**, spectacle « Marcher dans le vent », *1€, à partir de 3 ans, sur inscription, rdv à 13h30 à la Maison Castelnau ou à 14h15 au Théâtre des Feuillants (9 Rue Condorcet, 21000 Dijon)*
- de 14h à 17h, au Château de la Rosière (●) : **Sortie Escape Game**



MERCREDI 26 FÉVRIER

- matin : **Sortie cinéma** (●), *2 €, à partir de 3 ans, sur inscription, horaire à définir*
- de 14h à 17h, à l'Espace York (▬) : **Atelier création de masques** pour Mardi Gras, *à partir de 3 ans*
- de 14h à 17h, à la Maison Castelnau(▬) : **Activités sportives et de motricité**
- de 14h à 17h, à la Maison Castelnau(▬) : **Atelier cuisine ou atelier gaming**
- de 16h30 à 18h30, au stade Epirey (●) : **Street workout**

JEUDI 27 FÉVRIER

- de 10h à 12h, à l'Espace Galilée(◢) : « **Mixez-vous !** » (soupe participative)
- de 14h à 17h, à la Maison Castelnau(▬) : **Atelier bricolage**
- de 14h à 17h, au gymnase Jean Marion : **Multisport** (futsal, basket)
- à 16h30, à la Maison Castelnau(▬) : **Spectacle « Les valisettes à mots »**, *proposé par La Minoterie, lecture-spectacle à destination des 3-6 ans, sur inscription*

VENDREDI 28 FÉVRIER

- de 10h à 11h, à l'Espace York (▬) : **Atelier tout-petits**
- de 14h à 17h, à l'Espace York (▬) : **Atelier créatif** pour Mardi Gras, *à partir de 3 ans*
- de 18h à 21h, à la Maison Castelnau(▬) : **Soirée cuisine et jeux** *avec une intervenante naturopathe et sur les thématiques « bien manger » et « l'équilibre alimentaire »*

Du 03 au 07 mars

LUNDI 03 MARS

- de 10h à 12h, à la Maison Castelnau(▬) : **Petit dèj**, *présentation du programme hebdomadaire*

DU MARDI 04 MARS AU VENDREDI 07 MARS

- de 10h à 12h, à la Maison Castelnau(▬) : **Accueil libre, atelier jardin, atelier créatif**

MARDI 04 MARS

- à 10h, à la Maison Castelnau(▬) : **Atelier crêpes**, *à partir de 3 ans*
- de 14h à 17h à la Maison Castelnau(▬) : **Arts créatifs ou sortie nature**
- à partir de 14h30, à l'Espace York (▬) : Mardi Gras

(de 14h30 à 16h ateliers créatifs, jeux et magie, de 16h à 17h goûter, de 17h à 18h bal masqué), le retour de jeux sera possible mais aucun prêt de jeux tout au long de l'après-midi.

MERCREDI 05 MARS

- à la journée (●) : **Sortie Neige**, *à partir de 3 ans, sur inscription, 8€ par adulte, 5€ pour le premier enfant et 3€ pour chaque enfant suivant, paiement uniquement en espèces ou par chèque (pas par carte bancaire), rdv à 8h à la Maison Castelnau avec repas tiré du sac, habits de neige et de rechange*
- de 14h à 17h, à la Maison Castelnau(▬) : **Atelier de percussions et sortie vélo**
- de 16h30 à 18h30, au stade Epirey (●) : **Street workout**

JEUDI 06 MARS

- de 10h à 12h, à l'Espace Galilée(◢) : « **Mixez-vous !** » (soupe participative)

VENDREDI 07 MARS

- de 10h à 12h, à l'Espace York (▬) : **Atelier tout-petits**
- de 9h45 à 12h, à la Maison Castelnau(▬) : **Atelier cuisine** dans le cadre de mars bleu, *à partir de 5 ans, inscription conseillée*
- de 14h à 17h, à la Maison Castelanu(▬) : **Prévention et jeux** sur le *cancer colorectal* (escape game, jeu de plateau, etc.), *à partir de 10 ans*
- de 14h à 17h, à la Maison Castelnau(▬) : **Karaoké**

Mars Bleu

Célestine, étudiante en BTS économie sociale familiale, qui est en stage au sein du pôle famille a besoin de **votre participation** ! Dans le cadre de ses études, elle a pour mission de concevoir et de mettre en œuvre un projet, intitulé « Mars Bleu », **dédié à la sensibilisation et à la prévention du cancer colorectal**.
Nous vous attendons nombreux **aux animations qu'elle propose le vendredi 7 mars. Merci !**

Programme d'activités

Toute activité :
- nécessite une adhésion à L'Essentiel-le de 4€
- se déroule soit à la Maison Castelnau (▬), à l'Espace York (◒), à l'Espace Galilée (◢) ou en Hors Les Murs (●) ;
- avec moins de 4 participants sera modifiée ou annulée.

Pôle Jeunesse :
les activités proposées sont ouvertes aux adhérents de l'Essentiel-le, de **11 ans (ou entrée en 6e) à 25 ans. Le programme plus détaillé par semaine** sera distribué par les animateurs.

Pôle Famille et intergénérationnel :
les activités familles proposées comprennent obligatoirement **un enfant et un accompagnant (parent, grand-parent, etc.)**. La restriction d'âge dépend des activités proposées.

Pôle ASC :
le pôle Animations Sociales et Culturelles est **TOUT PUBLIC**. Il propose des activités locales et des événements festifs adaptés pour tous sur le quartier des Grésilles.

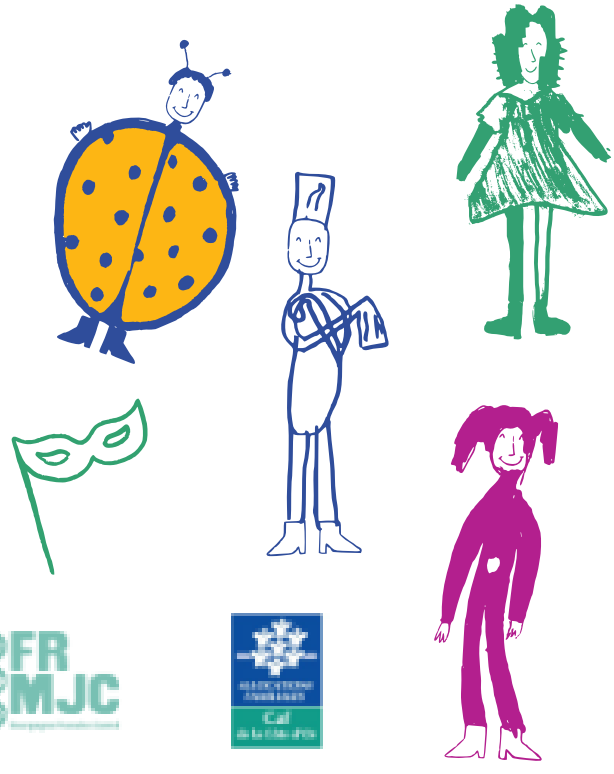
Pôle APT :
les Activités Pour Tous sont également **TOUT PUBLIC** et se spécialisent dans les activités sportives et culturelles. Toutes ces activités sont détaillées dans la plaquette annuelle.

CONTACTS

▬ **Maison Castelnau et l'Espace Pluriel-le**
11 rue Castelnau, 21000 Dijon
Téléphone : 03 80 71 55 24

◒ **Espace York**
33 boulevard des Martyrs de la Résistance, 21000 Dijon
Téléphone : 07 50 55 82 60

◢ **Espace Galilée**
6 place Galilée, 21000 Dijon

Mail : contact@lessentiel-le.fr

Site internet : lessentiel-le.fr