

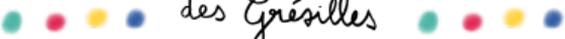


VACANCES
de printemps

DU 22 AVRIL AU 03 MAI



ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE
des Grésilles



Du 22 au 25 avril

DU MARDI 22 AU VENDREDI 25

AVRIL

▶ **Séjour à Marseille** (●) avec un groupe de jeunes investis dans des projets de l'accueil jeunes

DU MARDI 22 AU VENDREDI 02

MAI

▶ de 9h à 11h45 et de 14h à 18h15, à la Maison Castelnau (●) : **Salle de musculation ouverte**

MARDI 22 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (●) : **Petit-déjeuner** et présentation de la programmation de la semaine
- ▶ de 14h30 à 17h30 (●) : **Sortie nature**
- ▶ à 10h30, à la Maison Castelnau (●) : **Lecture contée**, pour tous les âges, sur inscription
- ▶ à 15h, à la Maison Castelnau (●) : **Atelier cuisine gaufres printanières**, dès 3 ans, sur inscription

MERCREDI 23 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (●) : **Atelier du jardin** (entretien, désherbage, aménagement) et **Sortie piscine** (●)
- ▶ à 10h30, à l'Espace York (●) : **Activité création de mobile**, dès 2 ans, sur inscription
- ▶ à 14h30, à l'Espace Galilée (●) : **Atelier créatif printanier** (création de petites décorations), pour tous les âges, sur inscription
- ▶ de 14h à 17h30, à la Maison Castelnau (●) : **Atelier créatif et Sortie pêche** (●)

JEUDI 24 AVRIL

- ▶ sortie à la journée (●) : **Journée à la ferme** de Brazey-en-Morvan, 4€ par adulte, 2€ par enfant, repas tiré du sac, horaires à définir après inscription
- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (●) : **Atelier du jardin**
- ▶ de 14h à 17h30 au stade d'Epirey (●) : **Sport collectif**
- ▶ à 20h, au théâtre Mansart (●) : **Soirée spectacle** A.N.G.S.T « Cie La Main de l'Homme » de Clément Dazin dans le cadre du festival *Prise de Cirq'*, ▲ 20 seconde d'effets stroboscopiques

VENDREDI 25 AVRIL

- ▶ de 10h à 12, à la Maison Castelnau (●) : **Atelier du jardin**
- ▶ de 10h30 à 11h30, à l'Espace York (●) : **Atelier tout-petits** (décoration d'œufs), pour les moins de 4 ans
- ▶ à 14h, à la Maison Castelnau (●) : **Atelier botanique et plantations**, « Les bousiers, champions du recyclage ! », pour tous les âges. Découvrez les bousiers, ces petits coléoptères essentiels pour l'équilibre de la nature. Une activité ludique pour découvrir le mode de vie de ce petit animal qui recycle la matière organique et fertilise les sols. Alors, êtes-vous prêt à vivre une vie de bousier ?
- ▶ de 14h à 17h30 (●) : **Sortie pêche**
- ▶▶ de 18h30 à 22h30, à la Maison Castelnau (●) : **Soirée « Boum » intergénérationnelle** (pour « Mon Quartier au Féminin » et l'accueil jeunes), soirée entre filles avec repas, danse, film



Du 28 avril au 03 mai



LUNDI 28 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (■): **Petit-déjeuner** et présentation des activités de la semaine
- ▶ de 14h à 17h30 (●): **Sortie réalité virtuelle** (casque VR) et **Atelier scientifique**
- ▶ de 18h à 21h30, à la Maison Castelnau (●), *dès 5 ans, 4€ par adulte, 2€ par enfant, repas tiré du sac, horaires à définir après inscription*

MARDI 29 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (■): **Création d'escape game** et **Atelier du jardin**
- ▶ de 14h à 17h30 (●): **Sport, Sortie nature** et **Atelier Land Art**
- ▶ de 16h à 17h, à l'Espace York (■): **Chasse aux œufs**

MERCREDI 30 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (■): **Accueil libre** et **Atelier du jardin**
- ▶ de 10h à 12h, à l'Espace Galilée (■): **Création d'escape game**
- ▶ de 14h à 17h30, à la Maison Castelnau (■): **Atelier cuisine** et **Sortie culturelle** (●)
- ▶ de 14h30, à la Maison Castelnau (■): **Atelier création de broches bijoux**, *dès 6 ans, sur inscription*

VENDREDI 2 MAI

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (■): **Accueil libre** et **Atelier du jardin**
- ▶ de 10h30 à 11h30, à l'Espace York (■): **Atelier tout-petits**, *pour les moins de 4 ans*
- ▶ de 14h à 17h30 (●): **Sortie nature**
- ▶ de 18h30 à 21h30, à la Maison Castelnau (■): **Soirée « tacos & jeux »**, *soirée entre garçons*

SAMEDI 03 MAI

- ▶ de 9h à 12h (●): **Marche nordique**



Programme d'activités

Toute activité :

- nécessite une adhésion à L'Essentiel-le de 4€
- se déroule soit à la Maison Castelnau (■), à l'Espace York (■), à l'Espace Galilée (■) ou en Hors Murs (●) ;
- avec moins de 4 participants sera modifiée ou annulée.

Pôle Jeunesse :

les activités proposées sont ouvertes aux adhérents de L'Essentiel-le, de **11 ans (ou entrée en 6^e) à 25 ans**. Le programme plus détaillé par semaine sera distribué par les animateurs.

Pôle Famille et intergénérationnel :

les activités familles proposées comprennent obligatoirement **un enfant et un accompagnant (parent, grand-parent, etc.)**. La restriction d'âge dépend des activités proposées.

Pôle ASC :

le pôle Animations Sociales et Culturelles est **TOUT PUBLIC**. Il propose des activités locales et des événements festifs adaptés pour tous sur le quartier des Grésilles.

Pôle APT :

les Activités Pour Tous sont également **TOUT PUBLIC** et se spécialisent dans les activités sportives et culturelles. Toutes ces activités sont détaillées dans la plaquette annuelle.

Avec le soutien de :



CONTACTS

Maison Castelnau et l'Espace Pluriel-le

11 rue Castelnau, 21000 Dijon
Téléphone : 03 80 71 55 24

Espace York

33 boulevard des Martyrs de la Résistance, 21000 Dijon
Téléphone : 07 50 55 82 60

Espace Galilée

6 place Galilée, 21000 Dijon

Mail : contact@lessentiel-le.fr

Site internet : lessentiel-le.fr



