

# PROGRAMME VACANCES

*du 20 au 31 octobre*



L'Essentiel-le



# Du 20 au 24 octobre



## LES LUNDIS, MARDIS ET JEUDIS

- de 13h30 à 17h30, à L'Espace Pluriel-le (●): **Jardinage et chantier participatif serre**, mise en hivernage du jardin, installation des allées et des dalles, création de jardinières, étagères et terrassement de la serre. Le chantier se terminera par une après-midi festive avec chocolats et marrons chauds!

## DU 20 AU 25 OCTOBRE

- Séjour mobilité internationale à Barcelone (●):**  
Groupe de jeunes investis sur le projet depuis 10 mois

## LUNDI 20 OCTOBRE

- de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (●): **Petit Dèj**,  
*pré-inscription aux activités de la semaine*
- de 14h à 18h, à la Maison Castelnau (●): **Ateliers d'écriture et de cuisine**

## MARDI 21 OCTOBRE

- Sortie à la journée, Vallée de l'Ouche (●): **Balade en forêt, animations nature et jeux de société**, dès 3 ans, sur inscription, 1€, prévoir repas tiré du sac et vêtements adaptés (bottes et imperméable), horaires précisés avant la sortie
- de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (●): **Atelier Press'Essentiel-le**
- de 14h à 18h: **Mutisports** au gymnase

## MERCREDI 22 OCTOBRE

- de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (●): **Sortie à la piscine** des Grésilles
- de 10h à 12h, à L'Espace Pluriel-le (●): **« Répare tout »**, atelier de bricolage et de réparation. Vous avez des meubles ou des objets que vous souhaitez réparer ? Essayons de les réparer ensemble!
- de 14h30, à l'Espace Galilée (■): **Atelier création de lampions**, inscription conseillée
- de 14h à 18h (●): **Tournoi inter-structures Gaming** à Longvic

## JEUDI 23 OCTOBRE

- de 14h à 17h (●): **Sortie gaming** (casque de Réalité Virtuelle)
- de 14h30, Maison Castelnau (●): **Atelier gaufres à la citrouille**, dès 4 ans, sur inscription, venez déguisés!

## VENDREDI 24 OCTOBRE

- de 14h à 17h (●): **Tournoi Ener'Jeune Genlis**
- de 10h30 à 11h30, à l'Espace York (■): **Atelier tout-petits**, pour les moins de 4 ans
- matin (●): **Sortie Cinéma**, dès 6 ans, sur inscription, 2€ adultes et 1€ enfant, horaires et films communiqués ultérieurement
- de 14h à 16h, à la Maison Castelnau (●): **Stage de découverte de théâtre**, sur inscription, ouvert aux 8-12 ans
- de 18h à 22h, à la Maison Castelnau (●): **Soirée « les Grosses Têtes »**

# Du 27 au 31 octobre



## LUNDI 27 OCTOBRE

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau(■) : **Petit Dèj**, *pré-inscription aux activités de la semaine*
- ▶ de 14h à 18h, à la Maison Castelnau(■) : **Ateliers stand up et cuisine**

## MARDI 28 OCTOBRE

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau(■) : **Ateliers Press'Essentiel-le et créatif**
- ▶▶ sortie à la journée, Château de Rosières (●) : **Visite du château, chasse aux trésors, escape game**, à partir de 3 ans, sur inscription, pique-nique tiré du sac, 2€ adultes et 1€ enfant
- ▶ de 14h à 18h (●) : **Mutisports** au gymnase

## MERCREDI 29 OCTOBRE

- ▶▶ de 10h à 12h, à L'Espace Pluriel-le (■) : « **Répare tout** », atelier de bricolage et de réparation. Vous avez des meubles ou des objets que vous souhaitez réparer ? Essayons de les réparer ensemble !
- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau(■) : **Ateliers Press'Essentiel-le et de cuisine**
- ▶ de 14h à 17h, à la Maison Castelnau(■) : **Agora jeunes** avec la ville de Dijon
- ▶▶ à 14h30 à l'Espace Galilée (■) : **Atelier découpe de citrouilles** (Jack-o'-lantern), inscription conseillée

## JEUDI 30 OCTOBRE

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau(■) : **Ateliers Press'Essentiel-le et créatif**
- ▶ de 14h à 17h, à l'Espace York (■) : **Cluedo**
- ▶▶ à 14h30, Maison Castelnau(■) : **Atelier goûter d'Halloween**, dès 4 ans, sur inscription, venez déguisés !

## VENDREDI 31 OCTOBRE

- ▶ de 10h à 12h (●) : **Sortie à la piscine** des Grésilles
- ▶▶ de 10h30 à 11h30, à l'Espace York (■) : **Atelier tout-petits**, pour les moins de 4 ans
- ▶▶ matin (●) : **Sortie Cinéma**, dès 6 ans, sur inscription, 2€ adultes et 1€ enfant, horaires et film communiqués ultérieurement
- ▶ de 14h à 18h (●) : **Sortie vélo pêche et Loup garou inter-structures**
- ▶▶▶ de 14h à 18h, à l'Espace York (■) : **Ludoween**, ateliers créatifs et défilé sur le thème d'Halloween, venez déguisés !
- ▶ de 18h à 22h, à la Maison Castelnau(■) : **Atelier cuisine et soirée Halloween**



# Programme d'activités

Toute activité :

- nécessite une adhésion à L'Essentiel-le de 4€
- se déroule soit à la Maison Castelnau (■), à l'Espace York (■), à l'Espace Galilée (■) ou en Hors Les Murs (●) ;
- avec moins de 4 participants sera modifiée ou annulée.

## **Pôle Jeunesse :**

les activités proposées sont ouvertes aux adhérents de L'Essentiel-le, de **11 ans (ou entrée en 6<sup>e</sup>) à 25 ans**. Le programme plus détaillé par semaine sera distribué par les animateurs.

## **Pôle Famille :**

les activités familles proposées comprennent obligatoirement **un enfant et un accompagnant (parent, grand-parent, etc.)**. La restriction d'âge dépend des activités proposées.

## **Pôle ASC :**

le pôle Animations Sociales et Culturelles est **TOUT PUBLIC**. Il propose des activités locales et des événements festifs adaptés pour tous sur le quartier des Grésilles.

## **Pôle APT :**

les Activités Pour Tous sont également **TOUT PUBLIC** et se spécialisent dans les activités sportives et culturelles. Toutes ces activités sont détaillées dans la plaquette annuelle.



# CONTACTS

## **Maison Castelnau et l'Espace Pluriel-le**

11 rue Castelnau, 21000 Dijon

## **Espace York**

33 boulevard des Martyrs  
de la Résistance, 21000 Dijon  
**Téléphone :** 07 50 55 82 60

## **Espace Galilée**

6 place Galilée, 21000 Dijon

**Mail :** [contact@lessentiel-le.fr](mailto:contact@lessentiel-le.fr)

**Téléphone :** 03 80 71 55 24

**Site internet :** [lessentiel-le.fr](http://lessentiel-le.fr)



Avec le soutien de :

