

PROGRAMME VACANCES

du 09 au 20 février



L'Essentiel-le



ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE
des Grésilles

Informations et contacts

► Pôle Jeunesse :

les activités proposées sont ouvertes aux adhérents de l'Essentiel-le, de **11 ans (ou entrée en 6^e) à 25 ans**. Les inscriptions se font auprès des animateurs.

► Pôle ASC :

le pôle Animations Sociales et Culturelles est **TOUT PUBLIC**. Il propose des activités locales et des événements festifs adaptés à tous sur le quartier des Grésilles.

► Pôle Famille :

les activités familles proposées comprennent obligatoirement **un enfant et un accompagnant** (parent, grand-parent, etc.).

► Pôle APT :

les Activités Pour Tous sont également **TOUT PUBLIC** et se spécialisent dans les activités sportives et culturelles. Toutes ces activités sont détaillées dans la plaquette annuelle.

Contacts :

- **Maison Castelnau et l'Espace Pluriel-le () :**
11 rue Castelnau, 21000 Dijon,
- **Espace York () :** 33 boulevard des Martyrs de la Résistance, 21000 Dijon
- **Espace Galilée () :** 6 place Galilée, 21000 Dijon

Téléphone : 03 80 71 55 24

Mail : contact@lessentiel-le.fr

Site internet : lessentiel-le.fr



**Inscriptions à partir
du lundi 02 février à 14h**

Avec le soutien de :



Du 09 au 20 février

DU 09 AU 20 FÉVRIER

- à l'Espace York (●): **Ateliers créatifs ponctuels**, plus d'informations auprès des animateurs

DU 9 AU 13 FÉVRIER

- à partir de 14h, à l'Espace Pluriel-le (●): **Après-midi jardinage et bricolage**, mise en place du jardin pour le printemps et aménagement de la serre

DU 10 AU 13 FÉVRIER

- **Séjour à Métabief** dans le Doubs (●), groupe déjà constitué (jeunes investis à l'Accueil Jeunes), au programme : luge, raquettes, ski de fond, visites culturelles et nombreuses autres activités
- de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (●): **Projet Fresque et collage**, en collaboration avec l'artiste Elléa et l'association Zutique Productions, réalisation d'une fresque intérieure sur plusieurs séances

DU 18 AU 20 FÉVRIER

- **Atelier photo à la Maison Castelnau** (●): Initiation à la prise de vue et au tirage de photographies argentiques

MARDI 10 FÉVRIER

- Sortie à la journée aux Dappes dans le Jura (●):
- Sortie neige à la journée**, à partir de 3 ans, sur inscription, 8€ par adulte, 5€ pour le premier enfant, 3€ pour chaque enfant suivant. Paiement uniquement en espèces ou par chèque (pas de CB). Horaires exacts à définir. Prévoir un repas tiré du sac, des vêtements de neige et de rechange (prêt de vêtements possible, à demander à l'accueil au moment de l'inscription)

MERCREDI 11 FÉVRIER

- de 10h à 12h, à l'Espace Pluriel-le (●): **« Répare tout »**, atelier de bricolage et de réparation. Vous avez des meubles ou des objets que vous souhaitez réparer ? Essayons de les réparer ensemble !
- de 10h à 12h, à l'Espace York (●): **Atelier linogravure**, (atelier adapté pour les petits), à partir de 5 ans, sur inscription
- à 14h30, à l'Espace Galilée (■): **Atelier création de masques de Carnaval**, adapté aux petits et grands, sur inscription
- à 17h, à l'Espace Galilée (■): **Visite et présentation de l'exposition « Indicible »** dans le cadre du festival Modes de Vie. Il s'agit d'une exposition de photographies sonores tout public : créations issues des ateliers menés par les artistes Lucile Hoffmann et Cécile Thévenot, Cie BaOmen avec des enfants de Dijon.

Du 12 au 17 février

JEUDI 12 FÉVRIER

- ▶ de 14h à 17h, à Saint-Apollinaire (●): **Activités sportives**, padle et soccer
- ▶ à 14h30, à la Maison Castelnau (■): **Atelier cuisine – crêpes**, adapté aux petits et grands, sur inscription
- ▶ de 17h à 20h (●): **Marches Nordiques Nocturne**

VENDREDI 13 FÉVRIER

- ▶ à 10h au Tram « Grésilles Trimolet » (●): **Sortie au spectacle Ilmarinen de la Cie Baomen** dans le cadre du Festival « à Pas Contés », à destination des 0-3 ans, sur inscription, 1€ par personne. Représentation au théâtre des Feuillants.
- ▶ de 10h30 à 11h30, à l'Espace York (■): **Atelier tout-petits**, pour les enfants de moins de 4 ans
- ▶ de 14h à 17h, à la Maison Castelnau (■): **Grands jeux**
- ▶ de 14h à 17h (●): **Sortie à la Cité de la Gastronomie**

VENDREDI 13 FÉVRIER

- À la Maison Castelnau (■): **Atelier et spectacle avec l'artiste Jean Waché** (cuisinier et contrebassiste) et en partenariat avec Zutique Productions, sur inscription
- ▶ de 16h à 17h30: **Atelier cuisine** (tartelettes et chocolats chauds), suivi d'un **petit concert** et une présentation de la contrebasse, à partir de 4 ans
- ▶ à 19h: **Spectacle tout-public**, découverte de la contrebasse
- ▶ à 20h: **Repas** (entrée, plat et dessert)

LUNDI 16 FÉVRIER

- ▶ à 14h30 à la Maison Castelnau (■): **Balade découverte des fresques du quartier**, en partenariat avec Zutique Productions, venir avec des chaussures confortables
- ▶ de 14h à 17h, à la Maison Castelnau (■): **Tournoi gaming**

MARDI 17 FÉVRIER

- ▶ à partir de 14h, à l'Espace York (■): **Mardi Gras**, ateliers créatifs, jeux, maquillage, défilé et goûter. Venez déguisés!

Du 18 au 20 février

MERCREDI 18 FÉVRIER

▶ à 14h, à l'Espace Galilée (■) :

« **Goûter et Cogiter** », atelier cuisine pour mieux préparer son goûter, adapté aux petits et grands, sur inscription

▶ de 14h à 17h (●) : **Course d'orientation**

▶ à 17h, à l'Espace Galilée (■) : **Visite et présentation de l'exposition**

« **Indicible** » dans le cadre du festival Modes de Vie. Il s'agit d'une exposition de photographies sonores tout public : créations issues des ateliers menés par les artistes Lucile Hoffmann et Cécile Thévenot, Cie BaOmen avec des enfants de Dijon.



JEUDI 19 FÉVRIER

▶ à 14h30, à la Maison Castelnau (■) : **Atelier cuisine - beignets**

de Carnaval, adapté aux petits et grands, sur inscription

▶ de 14h à 17h (●) : **Sortie à la patinoire**

VENDREDI 20 FÉVRIER

▶ en matinée, horaires à définir (●) :

Sortie cinéma, sur inscription, à partir de 6 ans, film et séance précisés aux inscrits en début de semaine, 2€ par adulte, 1€ par enfant

▶ de 10h30 à 11h30, à l'Espace York (■) : **Atelier tout-petits**, pour les enfants de moins de 4 ans