

# PROGRAMME VACANCES

du 09 au 20 février



L'Essentiel-le



ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE  
des Grésilles

# Informations et contacts



## ► **Pôle Jeunesse :**

les activités proposées sont ouvertes aux adhérents de l'Essentiel-le, de **11 ans (ou entrée en 6<sup>e</sup>) à 25 ans**. Les inscriptions se font auprès des animateurs.

## ► **Pôle ASC :**

le pôle Animations Sociales et Culturelles est **TOUT PUBLIC**. Il propose des activités locales et des événements festifs adaptés à tous sur le quartier des Grésilles.

## ► **Pôle Famille :**

les activités familles proposées comprennent obligatoirement **un enfant et un accompagnant (parent, grand-parent, etc.)**.

## ► **Pôle APT :**

les Activités Pour Tous sont également **TOUT PUBLIC** et se spécialisent dans les activités sportives et culturelles. Toutes ces activités sont détaillées dans la plaquette annuelle.

## **Contacts :**

- **Maison Castelnau** et **l'Espace Pluriel-le (■)** : 11 rue Castelnau, 21000 Dijon,
- **Espace York (■)** : 33 boulevard des Martyrs de la Résistance, 21000 Dijon
- **Espace Galilée (■)** : 6 place Galilée, 21000 Dijon

**Téléphone :** 03 80 71 55 24

**Mail :** [contact@lessentiel-le.fr](mailto:contact@lessentiel-le.fr)

**Site internet :** [lessentiel-le.fr](http://lessentiel-le.fr)



Avec le soutien de :



**Inscriptions à partir  
du lundi 02 février à 14h**

# Du 09 au 20 février



## DU 09 AU 20 FÉVRIER

► à l'Espace York (■): Ateliers **créatifs ponctuels**, plus d'informations auprès des animateurs

## DU 9 AU 13 FÉVRIER

► à partir de 14h, à l'Espace Pluriel-le (■): **Après-midi jardinage et bricolage**, mise en place du jardin pour le printemps et aménagement de la serre

## DU 10 AU 13 FÉVRIER

► Séjour à Matabief dans le Doubs (●), groupe déjà constitué (jeunes investis à l'Accueil Jeunes), au programme : luge, raquettes, ski de fond, visites culturelles et nombreuses autres activités

► de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (■): **Projet Fresque et collage**, en collaboration avec l'artiste Elléa et l'association Zutique Productions, réalisation d'une fresque intérieure sur plusieurs séances

## DU 18 AU 20 FÉVRIER

► Atelier photo à la Maison Castelnau (■): Initiation à la prise de vue et au tirage de photographies argentiques

## MARDI 10 FÉVRIER

► Sortie à la journée aux Dappes dans le Jura (●): **Sortie neige à la journée**, à partir de 3 ans, sur inscription, 8€ par adulte, 5€ pour le premier enfant, 3€ pour chaque enfant suivant. Paiement uniquement en espèces ou par chèque (pas de CB). Horaires exacts à définir. Prévoir un repas tiré du sac, des vêtements de neige et de rechange (prêt de vêtements possible, à demander à l'accueil au moment de l'inscription)

## MERCREDI 11 FÉVRIER

► de 10h à 12h, à L'Espace Pluriel-le (■): « **Répare tout** », atelier de bricolage et de réparation. Vous avez des meubles ou des objets que vous souhaitez réparer ? Essayons de les réparer ensemble !

► de 10h à 12h, à l'Espace York (■): **Atelier linogravure**, (atelier adapté pour les petits), à partir de 5 ans, sur inscription

► à 14h30, à l'Espace Galilée (■): **Atelier création de masques de Carnaval**, adapté aux petits et grands, sur inscription

► à 17h, à l'Espace Galilée (■): **Visite et présentation de l'exposition « Indicible »** dans le cadre du festival Modes de Vie. Il s'agit d'une exposition de photographies sonores tout public : créations issues des ateliers menés par les artistes Lucile Hoffmann et Cécile Thévenot, Cie BaOmen avec des enfants de Dijon.

# Du 12 au 17 février

## JEUDI 12 FÉVRIER

- ▶ de 14h à 17h, à Saint-Apollinaire (●): **Activités sportives**, padle et soccer
- ▶ à 14h30, à la Maison Castelnau (■): **Atelier cuisine - crêpes**, adapté aux petits et grands, *sur inscription*
- ▶ de 17h à 20h (●): **Marches Nordiques Nocturne**

## VENDREDI 13 FÉVRIER

- ▶ à 10h au Tram « Grésilles Trimolet » (●): **Sortie au spectacle Ilmarinen de la Cie Baomen** dans le cadre du Festival « à Pas Contés », à destination des 0-3 ans, *sur inscription, 1€ par personne. Représentation au théâtre des Feuillants.*
- ▶ de 10h30 à 11h30, à l'Espace York (●): **Atelier tout-petits**, pour les enfants de moins de 4 ans
- ▶ de 14h à 17h, à la Maison Castelnau (■): **Grands jeux**
- ▶ de 14h à 17h (●): **Sortie à la Cité de la Gastronomie**

## VENDREDI 13 FÉVRIER

- ▶ à la Maison Castelnau (■): **Atelier et spectacle avec l'artiste Jean Waché** (cuisinier et contrebassiste) et en partenariat avec Zutique Productions, *sur inscription*
- ▶ de 16h à 17h30: **Atelier cuisine** (tartelettes et chocolats chauds), suivi d'un **petit concert** et une présentation de la contrebasse, *à partir de 4 ans*
- ▶ à 19h: **Spectacle tout-public**, découverte de la contrebasse
- ▶ à 20h: **Repas** (entrée, plat et dessert)

## LUNDI 16 FÉVRIER

- ▶ à 14h30 à la Maison Castelnau (■): **Balade découverte des fresques du quartier**, en partenariat avec Zutique Productions, venir avec des chaussures confortables
- ▶ de 14h à 17h, à la Maison Castelnau (■): **Tournoi gaming**

## MARDI 17 FÉVRIER

- ▶ à partir de 14h, à l'Espace York (●): **Mardi Gras**, ateliers créatifs, jeux, maquillage, défilé et goûter. Venez déguisés !

# Du 18 au 20 février

## MERCREDI 18 FÉVRIER

- à 14h, à l'Espace Galilée (■):  
**« Goûter et Cogiter », atelier cuisine pour mieux préparer son goûter, adapté aux petits et grands, sur inscription**
- de 14h à 17h (●): **Course d'orientation**
- à 17h, à l'Espace Galilée (■): **Visite et présentation de l'exposition « Indicible » dans le cadre du festival Modes de Vie.** Il s'agit d'une exposition de photographies sonores tout public : créations issues des ateliers menés par les artistes Lucile Hoffmann et Cécile Thévenot, Cie BaOmen avec des enfants de Dijon.



## JEUDI 19 FÉVRIER

- à 14h30, à la Maison Castelnau (■): **Atelier cuisine - beignets de Carnaval, adapté aux petits et grands, sur inscription**
- de 14h à 17h (●): **Sortie à la patinoire**

## VENDREDI 20 FÉVRIER

- en matinée, horaires à définir (●):  
**Sortie cinéma, sur inscription, à partir de 6 ans, film et séance précisés aux inscrits en début de semaine, 2€ par adulte, 1€ par enfant**
- de 10h30 à 11h30, à l'Espace York (■): **Atelier tout-petits, pour les enfants de moins de 4 ans**