

PROGRAMME VACANCES DU 06 AU 17 AVRIL



L'Essentiel-le

ASSOCIATION D'ÉDUCATION
POPULAIRE DES GRÉSILLES



Du 07 au 09 avril

EN CONTINU PENDANT LES VACANCES

- ▶ à l'Espace Galilée (■) : **Exposition Bandes-Dessinées** de Dijon Métropole. Répond aux questions des habitants sur le thème de la grande concertation citoyenne du Plan Climat et Biodiversité en 2023. Voir atelier du 10 avril.
- ▶ de 10h à 10h30, à l'Espace Pluriel-le (■) : « **Des Jeunes au Jardin** » les jeunes viennent prendre un petit-déjeuner et prennent soin du jardin tous ensemble.
- ▶ de 14h à 17h : « **Ramène ta Fraise** » **Jardinage**, novices et experts des plantes, tout le monde est le bienvenu!

DU MERCREDI 08 AU VENDREDI 10 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (■) : **Atelier photo**, initiation à la photographie numérique et argentique

MARDI 07 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à l'Espace Pluriel-le (■) : **AGORA Jeunes** sur le thème de l'environnement

MARDI 07 AVRIL

- ▶ de 15h à 17h, à l'Espace York (■) : **Chasse aux œufs**
- ▶▶▶ à la journée, au Val-Suzon (●) : **Sortie nature** (ferme pédagogique L'Abrepin le matin et balade l'après-midi), à partir de 5 ans, 2€ par adulte, 1€ par enfant, sur inscription, rendez-vous à 8h45 à la Maison Castelnau, repas tirés du sac et vêtements adaptés aux activités, pas de poussettes

MERCREDI 08 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à l'Espace Pluriel-le (■) : « **Répare tout** », atelier de bricolage et de réparation. Vous avez des meubles ou des objets que vous souhaitez réparer? Essayons de les réparer ensemble!
- ▶ de 10h à 12h, à la Maison Castelnau (■) : **Atelier cuisine** pour préparer la buvette de l'événement « Sensi-Handi » de l'après-midi
- ▶ de 14h à 17h30 (●) : **Sortie au centre-ville** avec visite de la tour Philippe le Bon
- ▶ de 17h30 à 19h30, au stade d'Épirey (●) : **Street Workout**

MERCREDI 08 AVRIL

- ▶▶▶ de 13h30 à 17h30, au gymnase de l'école élémentaire Champollion (●) : « **Sensi-Handi** » activités et sports adaptés (tir à l'arc, boccia, para-powerlifting, handi-basket, foot adapté, para-volley, parcours de motricité, tandem, etc.), groupe de paroles, ateliers créatifs et buvette payante

JEUDI 09 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à l'Espace Galilée (■) : **Mixez-vous** (soupe participative) et **Atelier Stop motion** (animation vidéo à partir de photos), à partir de 5 ans, sur inscription
- ▶ à partir de 14h, à la Maison Castelnau (■) : **Atelier cuisine** compote et personnalisation d'étiquettes, sur inscription
- ▶ de 14h à 18h (●) : **Sortie pêche à vélo**

Du 10 au 17 avril



VENDREDI 10 AVRIL

- ▶ de 10h à 18h, à Genlis (●): **Tournoi inter-structures**
- ▶▶ de 14h à 16h, à l'Espace Galilée (■): **Atelier bandes-dessinées** avec l'illustrateur Thibault Roy, *création d'un personnage de BD pour ensuite l'animer, à partir de 9 ans, un autre atelier sera adapté pour les petits frères et soeurs*
- ▶ de 18h à 21h, à la Maison Castelnau (■): **Soirée pizzas et Mix** avec Zutique Productions

SAMEDI 11 AVRIL

- ▶ de 9h à 12h, à la Maison Castelnau (■): **Stage laïdo** (préparation au Championnat de France)

LUNDI 13 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à l'Espace Pluriel-le (■): **Petit dèj**, *inscription aux activités du pôle jeunesse*
- ▶ de 15h à 17h, à L'Espace Pluriel-le (■): **Mission chocolat** sous forme de chasse aux trésors, *à partir de 6 ans*

MARDI 14 AVRIL

- ▶ de 10h à 18h (●): **Sortie nature au Cirque du Bout du Monde**
- ▶▶ de 14h à 16h30 (●): **Sortie escalade** à Cime Altitude, *à partir de 6 ans, sur inscription, 2€ par adulte, 1€ par enfant, départ à 14h depuis la Maison Castelnau*
- ▶ de 14h à 16h, au city (●): **Multi-sports**

MERCREDI 15 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h, à L'Espace Pluriel-le (■): **« Répare tout »**, atelier de bricolage et de réparation. *Vous avez des meubles ou des objets que vous souhaitez réparer? Essayons de les réparer ensemble!*
- ▶▶ de 14h à 16h, à l'Espace Galilée (■): **Atelier créatif**, personnalisation de jardinières (peinture et mosaïque), *sur inscription, à partir de 3 ans*
- ▶ de 16h30 à 18h30, au stade d'Épirey (●): **Street Workout**

JEUDI 16 AVRIL

- ▶ de 10h à 12h (●): **Sortie à la piscine** des Grésilles
- ▶▶ à 13h30 (●): **Spectacle « Biographies »** du festival Cirq'ônflex à la Fontaine d'Ouche, *représentation par une jongleuse et un rappeur, à partir de 8 ans, sur inscription, 2€ par adulte, 1€ par enfant, rendez-vous à 13h30 à la Maison Castelnau, retour prévu vers 17h.*

VENDREDI 17 AVRIL

- ▶ en matinée, horaires à définir (●): **Sortie cinéma**, *sur inscription, à partir de 6 ans, film et séance précisés aux inscrits en début de semaine, 2€ par adulte, 1€ par enfant*
- ▶ de 10h à 21h, à Genlis (●): **Sortie à la journée pour le tournoi Ener'Jeune suivi d'une soirée**



LÉGENDE ET CONTACTS

Pôle Jeunesse :

les activités proposées sont ouvertes aux adhérents de l'Essentiel-le, de **11 ans (ou entrée en 6^e) à 25 ans. Les inscriptions se font auprès des animateurs.**

Pôle ASC :

le pôle Animations Sociales et Culturelles est **TOUT PUBLIC**. Il propose des activités locales et des événements festifs adaptés à tous sur le quartier des Grésilles.

Pôle Famille :

les activités familles proposées comprennent obligatoirement **un enfant et un accompagnant (parent, grand-parent, etc.)**.

Pôle APT :

les Activités Pour Tous sont également **TOUT PUBLIC** et se spécialisent dans les activités sportives et culturelles. Toutes ces activités sont détaillées dans la plaquette annuelle.

Contacts

- **Maison Castelnaud et l'Espace Pluriel-le (■) :**
11 rue Castelnaud, 21000 Dijon,
- **Espace York (●) :** 33 boulevard des Martyrs de la Résistance, 21000 Dijon
- **Espace Galilée (▲) :** 6 place Galilée, 21000 Dijon

Téléphone : 03 80 71 55 24

Mail : contact@lessentiel-le.fr

Site internet : lessentiel-le.fr

**Inscriptions à partir
du mardi 31 mars à 14h**

Avec le soutien de :

