

Adhésions et tarifs

Tarifs par activité

Toute activité nécessite une adhésion à L'Essentiel-le de 4€ valable jusqu'au 1^{er} juillet 2027.

ANIMATIONS VIE DE QUARTIER

- **La Kantine** : Menu entrée / plat / dessert au tarif unique de 8€
- **Bricothèk** : Prêt matériel (adhésion)
- **Ludothèque** : Jeu sur place gratuit (sans adhésion) et jusqu'à 5 emprunt de jeux (avec adhésion)

« MON QUARTIER AU FÉMININ »

MQF	A	B	C	D	E	F
Dijon	21€	24€	28€	33€	35€	37€
Hors Dijon	24€	28€	33€	35€	42€	43€

Tarifs supplémentaires :

- **Renforcement musculaire** : 21€ l'année, le mercredi de 18h15 à 19h15 (inscription lors des petits déjeuners)
- **Accès à la salle de sport** : 18€ l'année, le vendredi de 9h à 12h (hors vacances scolaires)
- **Sortie/ séjours** : tarification variable en fonction du coût global (tarification adaptée et accessible)



Tarifs Loisirs et Pratiques

LINGUISTIQUE

Activités	A		B		C		D		E		F	
	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT
Arabe												
enfants	91	109	107	129	129	155	151	180	161	196	173	207
adultes	108	129	126	150	152	182	181	219	194	231	205	246
Français												

CULTURE & MUSIQUE

Activités	A		B		C		D		E		F	
	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT
Théâtre Junior	136	163	160	191	198	235	231	275	245	293	259	309
Guitare	184	221	215	257	262	315	310	371	328	391	343	412

ART & BIEN-ÊTRE

Activités	A		B		C		D		E		F	
	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT
Arts plastiques	21€ à l'année											
Couture	82€ à l'année											
Yoga	155	185	175	206	196	232	216	252	227	268	237	278
Kinésiologie	47€ à l'année											
TAO Vitalité	21€ à l'année											

ARTS MARTIAUX

Activités	A		B		C		D		E		F	
	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT
Iaido	62	73	71	87	88	104	104	123	109	130	114	137
Battodô	62	73	71	87	88	104	104	123	109	130	114	137
Jodo	62	73	71	87	88	104	104	123	109	130	114	137

DANSE

Activités	A		B		C		D		E		F	
	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT
Claquettes Américaines												
dès 12 ans	116	128	134	146	151	166	169	185	187	207	207	227
Adultes	141	169	164	199	203	242	239	285	252	300	267	320

SPORT

Activités	A		B		C		D		E		F	
	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT
Gym Aquatique <i>Pour un créneau</i>	130	155	150	181	184	221	218	263	231	275	245	290
Renforcement Musculaire	91	109	107	129	129	155	151	180	161	196	173	207
Cardio Mix	108	129	126	150	152	182	181	219	194	231	205	246
Musculation	47€ à l'année											

PETITE ENFANCE

Activités	A		B		C		D		E		F	
	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT	DIJ	EXT
Bébés nageurs												
1 enfant	68	91	78	95	97	116	114	137	121	144	128	151
2 enfants	116	139	136	163	165	200	198	236	208	249	220	262
3 enfants	148	178	174	209	212	253	249	298	265	318	278	334
Gym Parent(s) & Enfant(s)	112	134	131	157	159	192	189	228	203	242	212	255

ACTIVITÉS « BONUS »

Ces activités nécessitent au moins une adhésion à L'Essentiel-le (4€).

- Marche Nordique
- Trompette – Trombone avec l'ODB
- Jeu d'échecs
- Activités aquatiques et natation
- Percussions orientales
- Dentelle aux fuseaux
- Gym Douce Adaptée
- Langue des Signes Française (LSF)
- Réapprendre à lire, écrire et calculer



ACCUEIL JEUNES

Accueil Jeunes	A	B	C	D	E	F
Dijon	21€	24€	28€	33€	35€	37€
Hors Dijon	24€	28€	33€	35€	42€	43€

Séjours : tarification variable en fonction du coût global (tarification adaptée)

FAMILLES

Pour participer aux animations du pôle Famille l'adhésion à l'association est nécessaire.

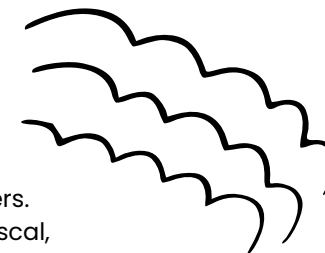
- **Accompagnement à la scolarité (CLAS) :** CLAS collège-lycée (gratuit avec adhésion à L'Essentiel-le), CLAS élémentaire (gratuit sans adhésion)
- **Sorties famille :** une participation financière vous est demandée selon le coût global. En cas de difficultés financière n'hésitez à contacter Aude : a.sirdeycharton@lessentiel-le.fr



Calculer votre quotient familial

MÉTHODE DE CALCUL

- 1 - Prendre le montant des revenus déclarés en 2025, y compris fonciers et/ou financiers.
- 2 - Diviser par le nombre de parts du foyer fiscal, pour avoir votre le QUOTIENT de référence.
- 3 - Trouver votre tarif (A,B,C, D, E ou F) parmi les 6 tranches.
- 4 - Enfin, il suffit de vous reporter au tableau de l'activité de votre choix pour connaître le tarif correspondant.



TARIFS TRANCHES

- A :** jusqu'à 9 000
- B :** de 9 001 à 13 000
- C :** 13 001 à 17 000
- D :** 17 001 à 23 000
- E :** 23 001 à 30 000
- F :** 30 000 et +



Vous bénéficiez d'une réduction de 30% à partir de la 2^e activité pratiquée au sein du même foyer fiscal (réduction appliquée sur le tarif de l'activité la moins chère). Cette réduction ne concerne pas les activités suivantes : les bébés - nageurs, le yoga, la musculation, les activités de MQF, les activités multi-sports, la marche nordique et les stages.

Les tarifs sont calculés pour un minimum de 30 séances sur l'année.

